

Vos RDV à venir :

Le suivi médical est primordial pour éviter les rechutes et récupérer les capacités du muscle cardiaque

Médecin traitant : _____

Date :/..../... Heure :H....

Cardiologue : _____

Date:/..../... Heure :H....

Tabacologue: _____

Date:/..../... Heure :H....

Nom médecin :

Date :

Signature :

Contacts (Cardiologie /USIC) :

01.61.69.52.00 (Consultations, échographies cardiaques, épreuves d'effort, holter ECG)

01.61.69.77.66 (Hospitalisation, coronarographies-angioplastie, pace-maker, rythmologie)

01.61.69.77.66 (Secrétariat)

01.61.69.31.48 (USIC)



Pharmacie, Cardiologie-USIC

Ecole du Coeur, MARS 2015

L'infarctus du myocarde

Nom patient :

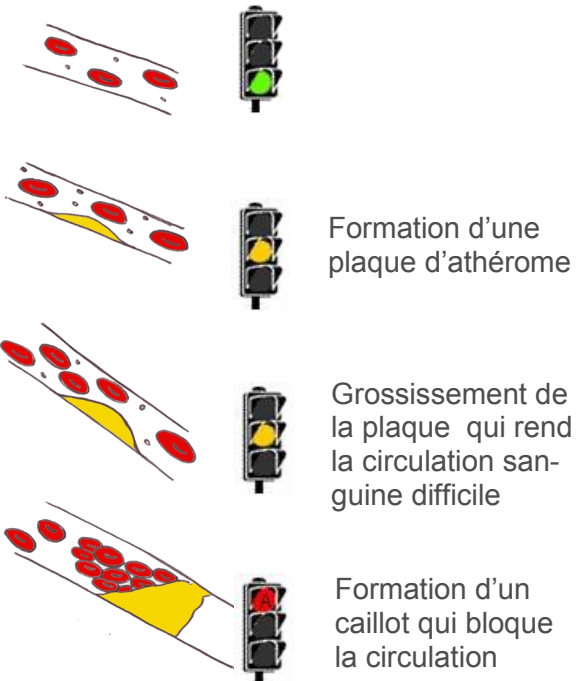


Centre Hospitalier Sud Francilien

40, Av Serge Dassault (Corbeil-Essonnes - 01 61 69 61 69)

Qu'est-ce que c'est ?

Un caillot s'est formé et bouche une artère, ce qui empêche l'oxygénation d'une partie du cœur. Cela conduit à une **destruction du muscle cardiaque** plus ou moins importante par asphyxie des cellules



Votre traitement

Le médecin vous a prescrit (voir ordonnance):

Un **bétabloquant** : _____
pour reposer le coeur.

Des **antiagrégants plaquettaires** : _____
pour limiter la formation d'un nouveau caillot.

Une **statine** : _____
pour limiter la formation de la plaque d'athérome.

Une **IEC**: _____
pour diminuer la dilatation du coeur, stabiliser la tension et diminuer les risques de récives.



Réduire le risque de récives

Certains comportements sont des facteurs augmentant le risque de récives:

- **Le tabac**

Une partie des constituants de la fumée du tabac favorise la formation de la plaque d'athérome ainsi que le rétrécissement des artères.

La nicotine augmente la fréquence cardiaque et la pression artérielle et ainsi les besoins du cœur en oxygène. Elle diminue l'effet du médicament en accélérant son inactivation.

- **L'excès de cholestérol et le diabète** favorisent la formation de plaques d'athérome qui peuvent former des caillots et boucher les artères.

- **Le surpoids** entraîne une fatigue prématurée du cœur, en l'obligeant à travailler plus.

- **L'hypertension** favorisée par une alimentation trop salée augmente les risques de survenue de troubles cardiaques.