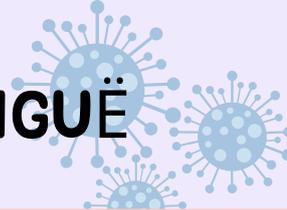




LA GASTRO ENTÉRITE AIGÜE



La **gastro-entérite** est une inflammation des muqueuses tapissant la paroi de l'estomac et de l'intestin. Elle est fréquente chez l'enfant et le nourrisson. Elle est le plus souvent due à **un virus**, mais parfois à une **bactérie**, un parasite ou un champignon.

SYMPTÔMES



Vomissements
Diarrhées
Douleur abdominale
Hyperthermie
Perte d'appétit
Asthénie

SOS

Votre enfant vomit de manière répétée, **refuse de boire, vomit le SRO ?**

Il présente de selles **glairo-sanglantes**, des vomissements de couleur **vert** ou des **SIGNES DE DESHYDRATATION ?**

Il est alors nécessaire de consulter un médecin.
En cas de doute, n'hésitez pas à appeler le 15.

QUE FAIRE ?

Proposer à votre enfant

La solution de réhydratation orale (SRO)

Si vous allaitez, poursuivez l'allaitement comme d'habitude et proposez à votre enfant le **SRO entre les tétées**.

Si votre enfant boit du lait en poudre ou est diversifié, un **repos digestif** est conseillé, arrêter donc de lui donner du lait ou repas solide et proposer lui le SRO !

Diluer le sachet de SRO dans 200 ml d'eau, et proposer la solution par petite quantité de 30 ml, régulièrement (respecter un temps de 20 min entre chaque prise)

Il est inutile et déconseillé de reconstituer un biberon de lait avec cette solution

LES SIGNES DE DESHYDRATATION



Muqueuses sèches (bouche et lèvres gercées, absence de larmes)
Yeux creux
Hypotonie
Pli cutané
Absence d'urine (pendant plus de 8 heures, ou moins de 4 couches mouillées par jour)
Fontanelle creuse



Les virus responsables des gastro-entérites virales sont particulièrement contagieux et résistants

**LAVEZ-VOUS
RÉGULIÈREMENT
LES MAINS**